



Liebe Mittelstufen-Eltern

„**Nur was ich schätze, kann ich schützen**“ ist der Leitgedanke des MFM-Projekts®.

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Sich als Frau oder als Mann zu bejahen ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe junger Menschen. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen – nicht nur dem eigenen, sondern auch dem des anderen Geschlechts.

In einem spannenden **Tagesworkshop** werden die 10-12-jährigen Mädchen und Jungen behutsam in die Pubertät begleitet. Altersgerecht, mit viel interessantem Material und coolen Spielen und Musik lernen sie die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen. Am Vorabend des Workshops findet ein **Vortragsabend für die Eltern** statt.

Die nächsten MFM Mädchen- und Jungen-Workshops in Richterswil finden an folgenden Daten statt.

**MFM Projekt Mädchen Frauen Meine Tage:**

**Freitag, 29.09.2023 Infoabend „Wenn Mädchen Frauen werden“ für Eltern und interessierte Erwachsene (19.00-21.00 Uhr, Singsaal Feld 2)**

**Samstag, 30.09.2023 Workshop „Die Zyklus-Show“ für Mädchen (09.00-16.00 Uhr, Singsaal Feld 2)**

**MFM Projekt Mission For Men:**

**Freitag, 29.09.2023 Infoabend „Wenn Jungen Männer werden“ für Eltern und interessierte Erwachsene (19.30-21.00 Uhr, Singsaal Schulhaus Boden)**

**Samstag, 30.09.2023 Workshop „Agenten auf dem Weg“ für Jungen (9.00-16.00 Uhr, Singsaal Schulhaus Boden)**

Mehr Informationen zu dem Verein MFM-Projekte Deutsche Schweiz und die MFM Workshops gibt es unter:  
<http://www.mfm-projekt.ch>

Die MFM Workshops sind ein Zusatzangebot der Elternmitwirkung und des Elternvereins Richterswil/Samstagern. Die Schule setzt unabhängig von diesem Angebot ein Konzept -psychosoziale Gesundheit und Sexualpädagogik von der Kindergarten- bis zur Sekundarstufe um. Genauere Informationen finden Sie auf der Homepage der Schule Richterswil-Samstagern:

<https://secure.i-web.ch/sweb/richterswil/de/publikationen/?pubid=5042&action=info>

Der Workshop kostet 120 CHF pro Kind inkl. Eltern-Infoabend und Unterlagen. Die Platzzahl ist beschränkt, mind. 12, max. 16 Kinder pro Workshop.

Möchte Ihr Kind teilnehmen, so füllen Sie den angehängten Anmeldebogen aus und schicken ihn per email oder Post an **Isabella Riedo, Etzelstr. 10, 8805 Richterswil, email:isabella\_natale@hotmail.com**  
Auch bei Fragen dürfen Sie uns gern kontaktieren.

Besten Dank und herzliche Grüsse

Delegierte EMW Dorf  
Isabella Riedo & Claudia Jean-Mairet



## Anmeldung MFM-Projekt Mädchen Frauen Meine Tage

Hiermit melden wir uns zu dem folgenden Vortrag und Workshop an (Anmeldeschluss 31.08.23):

- Elternvortrag** „Wenn Mädchen Frauen werden“, am Freitag, 29. September 2023 um 19.00 – 21.00 Uhr (für Eltern und interessierte Erwachsene)
- Mädchenworkshop** „Die Zyklusshow“, am Samstag, 30. September 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr (für 10-12-jährige Mädchen).

Name des Mädchens: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer von Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_  
(falls es nötig wäre, Sie während des Kurses zu kontaktieren)

E-Mail: \_\_\_\_\_

Zahlungsinformationen erhalten Sie von uns direkt nach Eingang der Anmeldung. Nach dem Eingang der Zahlung gilt die Anmeldung als definitiv. *Bei einer Annullierung bis vier Wochen vor Kursbeginn werden 30% der Kurskosten fällig. Danach wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt. Die Kosten entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, gemäss den Anforderungen der jeweiligen Kursausschreibung. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie Ihr Einverständnis mit den Kursbedingungen.*

Bei Anmeldung zum Workshop wird die Teilnahme am Elternvortrag empfohlen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Kinder so mehr vom Workshop profitieren.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Anmeldung MFM-Projekt Mission For Men

Hiermit melden wir uns zu dem folgenden Vortrag und Workshop an (Anmeldeschluss 31.08.23):

- Elternvortrag** „Wenn Jungen Männer werden“, am Freitag, 29. September 2023 um 19.30 – 21.00 Uhr (für Eltern und interessierte Erwachsene)
- Jungenworkshop** „Agenten auf dem Weg“, am Samstag, 30. September 2023 von 9.00 – 16.00 Uhr (für 10-12-jährige Jungen)

Name des Jungen: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer von Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_  
(falls es nötig wäre, Sie während des Kurses zu kontaktieren)

E-Mail: \_\_\_\_\_

Zahlungsinformationen erhalten Sie von uns direkt nach Eingang der Anmeldung. Nach dem Eingang der Zahlung gilt die Anmeldung als definitiv. *Bei einer Annullierung bis vier Wochen vor Kursbeginn werden 30% der Kurskosten fällig. Danach wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt. Die Kosten entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, gemäss den Anforderungen der jeweiligen Kursausschreibung. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie Ihr Einverständnis mit den Kursbedingungen.*

Bei Anmeldung zum Workshop wird die Teilnahme am Elternvortrag empfohlen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Kinder so mehr vom Workshop profitieren.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_