

Schulsport- und Freizeitangebote

Neues Kursprogramm

Herbst / Winter 2020



Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion
Sportamt
schulsport.zh
Sportförderung
April 2013

Kids on Bike

Kurs 1

Ein aktives Naturerlebnis in der Gruppe. In mehreren Modulen lernst du was mit deinem Bike alles möglich ist. Single Trails, Kurven-, Brems- und Aufstiegstechniken sowie respektvoller Umgang mit der Natur sind der Hauptfokus dieses Kurses.

Leitung	Beat Siegle, Dipl. Mtb-Guide Tössweg 38, 8805 Richterswil, 077 526 07 30
Dauer	Mittwoch, 26.8. / 2.9. / 23.9. / 30.9. / 21.10. / 28.10.2020 (6x)
Alter	4. bis 6. Klasse
Kurs	Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr
Ort	Treffpunkt Eingang Reidholzwald
Voraussetzung	Sicheres Fahrradfahren. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.
Ausrüstung	Funktionstüchtiges Mountainbike, sportliche (dem Wetter angepasste) Kleidung, Helm, Bikehandschuhe, da wir vorwiegend auf Waldwegen und Trails mit losem Untergrund unterwegs sind.

Elektronische Musik mit DJ Sir Colin Anfänger

Kurs 2a | 2b

Hast Du schon einmal geträumt, einen eigenen Song zu schreiben? Auf dem Laptop oder iPad? DJ Sir Colin zeigt Dir Tricks und lernt Techniken dazu. Du bringst Ideen ein und gemeinsam entsteht Deine Musik.

Leitung	Engin Colin Kilic «DJ/Producer Sir Colin», c/o Studio Bar Zugerstrasse 162, 8820 Wädenswil, 079 333 33 99 engin@studiobar.ch
Dauer	Kurs a) Anfänger 19.8. / 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9.2020 (6x) Kurs b) Anfänger 21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.2020 (6x)
Alter	4. bis 6. Klasse und 1. bis 3. Oberstufe
Kurs	Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Singsaal Schulhaus Boden, Göldistrasse 19, 8805 Richterswil
Mitbringen	falls vorhanden Laptop oder iPad (nicht zwingend)

Elektronische Musik mit DJ Sir Colin

Fortgeschrittene

Kurs 3a | 3b

Du hast bereits erste Erfahrungen am Laptop/Computer als Produzent gemacht und dich im DJing geübt oder als DJ gemixt? Und willst du wissen, wie es weiter geht mit dem eigenen Song den Du produziert hast und dem Marketing? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige. Sir Colin zeigt Dir im fortgeschrittenen Kurs die Techniken dazu.

Leitung	Engin Colin Kilic «DJ/Producer Sir Colin», c/o Studio Bar Zugerstrasse 162, 8820 Wädenswil, 079 333 33 99 engin@studiobar.ch
Dauer	Kurs a) Fortgeschrittene 19.8. / 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9.2020 (6x) Kurs b) Fortgeschrittene 21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.2020 (6x)
Alter	4. bis 6. Klasse und 1. bis 3. Oberstufe
Kurs	Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr
Ort	Singsaal Schulhaus Boden, Göldistrasse 19, 8805 Richterswil
Mitbringen	falls vorhanden Laptop oder iPad (nicht zwingend)



Tennis

Kurs 4

Die Kinder können auf eine spielerische Art den Tennissport kennen lernen. Der Spass steht dabei im Vordergrund. Bei zahlreichen Anmeldungen haben jene Kinder Vorrang, die den Kurs noch nie besucht haben.

Leitung	Loden Gumbatshang Glärnischstrasse 78, 8805 Richterswil, 079 420 88 64 loden.gumbatshang@bluewin.ch
Dauer	nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien 2020
Alter	ab der 3. Klasse bis und mit Oberstufe
Kurs	Mittwoch, 12.10 – 13.50 Uhr
Ort	Tennisanlage Burgmoos Bei schlechter Witterung findet der Kurs in der Turnhalle Feld II statt.
Ausrüstung	Sportliche Bekleidung, Sportschuhe ohne starkes Profil. Grundsätzlich sind Schläger vorhanden, eigene Schläger sind erwünscht.

Yoga für Kinder

Kurs 5a | 5b

a) 5 bis 7-jährig | b) 8 bis 11-jährig

Spiel, Spass, Asanas (Körperübungen) eingepackt in tolle Themen und Geschichten. Dies und vieles mehr erwartet Dich im Yoga. Darüber hinaus wirst Du in Konzentration, Selbstbewusstsein, Beweglichkeit und vieles mehr gestärkt.

Leitung	Sandra Schuler Eichplätz 26, 8854 Galgenen, 079 478 48 49 sandra.schuler1410@gmail.com
Dauer	23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12.2020 (7x)
Kurs a)	Freitag: 16.00 – 16.45 Uhr
Kurs b)	Freitag: 17.00 – 17.45 Uhr
Ort	Mehrzwecksaal Schulhaus Feld 2
Ausrüstung	wenn möglich eine Yoga-Matte mitbringen



Minivolleyball

Kurs 6

Lust auf einen lässigen Mannschaftssport? Bei Minivolleyball lernst du spielerisch die Grundtechnik der weltweit beliebtesten Ballsportart kennen.

Leitung **Andrea Bürgler**
Glärnischstrasse 83, 8805 Richterswil, 044 784 56 25

Dauer nach den Sommerferien 2020 bis zu den Sportferien 2021
Alter 2. bis 4. Klasse
Kurs Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Ort Turnhalle Feld 2

Lego Challenge (1. bis 3. Klasse)

Kurs 7

Willst Du wissen wie die Welt um dich funktioniert? Willst du selber Maschinen und Fahrzeuge bauen, die mit einem Motor laufen? Mit dem neu erlernten Wissen baust du dein eigenes Lego-Modell, welches mit einem echten Motor betrieben wird.

Leitung **Avigail Kahn**
Im Breitloo 2, 8802 Kilchberg, 076 341 92 92
avigail@youngeng.ch, www.youngeng.ch

Dauer ab Mittwoch 19.8.2020 (10x)
Kurs 14.45 – 16.00 Uhr
Ort Schulhaus Feld 1, Zimmer B. Ziehmann

Big Builders (1. und 2. Kindergarten)

Kurs 8

Im Big Builders-Kurs werden flexible Kunststoffteile zum Bauen dreidimensionaler Gebilde benutzt. Die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessern sich stetig dazu. Im Kurs werden die ersten Erfahrungen im Technikbereich gesammelt und praktisch angewendet.

Leitung **Avigail Kahn**
Im Breitloo 2, 8802 Kilchberg, 076 341 92 92
avigail@youngeng.ch, www.youngeng.ch

Dauer ab Mittwoch, 19.8.2020 (10x)
Kurs 13.30 – 14.30 Uhr
Ort Schulhaus Feld 1, Zimmer B. Ziehmann

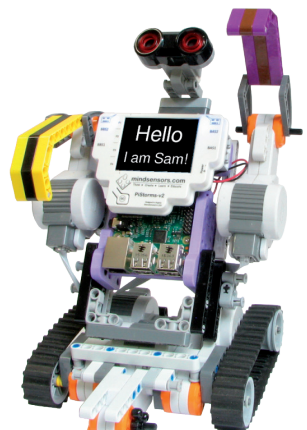
RoboLego (4. bis 6. Klasse)

Kurs 9

Im RoboLego-Kurs lernst Du das Programmieren von Software zur Steuerung von mechanischen Modellen, respektive von Robotern. Der RoboLego Kurs lehrt das Denken und Umsetzen in einer Softwaresprache bzw. Algorithmen.

Leitung **Avigail Kahn**
Im Breitloo 2, 8802 Kilchberg, 076 341 92 92
avigail@youngeng.ch, www.youngeng.ch

Dauer ab Mittwoch, 19.8.2020 (10x)
Kurs 16.15 – 17.30 Uhr
Ort Schulhaus Feld 1, Computerraum



Skateboarden (1. bis 3. Klasse)

Kurs 10

Möchtest Du das Skateboarden kennenlernen oder dein Können verbessern?
Spielerisch lernen wir die Grundlagen, ein gutes Brettgefühl, Tipps & Tricks!

Leitung **Ariane Staib**
Glärnischstrasse 75, 8805 Richterswil, 079 603 52 53
ariane@skateboard-fahrschule.ch,
www.skateboard-fahrschule.ch

Dauer ab 19.8.2020 (7x)
Kurs Mittwoch, 13.30 – 15.00 Uhr
Ort Schulhaus Boden
bei schlechter Witterung:
Shedhalle/Horngarage am See
Ausrüstung Skateboard, Helm und Schoner



Skateboarden (4. Klasse bis Oberstufe)

Kurs 11

Möchtest Du das Skateboarden kennenlernen oder dein Können verbessern?
Spielerisch lernen wir die Grundlagen, ein gutes Brettgefühl, Tipps & Tricks!

Leitung **Ariane Staib**
Glärnischstrasse 75, 8805 Richterswil, 079 603 52 53
ariane@skateboard-fahrschule.ch,
www.skateboard-fahrschule.ch

Dauer ab 19.8.2020 (7x)
Kurs Mittwoch, 15.15 – 16.45 Uhr
Ort Schulhaus Boden
bei schlechter Witterung: Shedhalle/Horngarage am See
Ausrüstung Skateboard, Helm und Schoner

Pallas – Selbstverteidigung für Mädchen **(1. bis 3. Klasse)**

Kurs 12

pa||as **Mein Körper gehört mir!!!** In diesem Kurs stärken wir die Mädchen in ihrem Selbstwertgefühl und vermitteln, wie sie sich bei Belästigungen, in Konflikten und bedrohlichen Situationen kompetent selbst behaupten und sich verteidigen können. Wir arbeiten mit vielen Spielen, praktischen Übungen und Rollenspielen.

Leitung **Katharina Eisenring**
katharina.eisenring@pallas.ch, 076 323 46 30

Dauer 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9 / 30.9.2020 (6x)
Kurs Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Turnhalle Boden 2

Selbstbewusst durch faires Kämpfen **Selbstverteidigung für Jungs (1. bis 3. Klasse)**

Kurs 13

Faires Kämpfen – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung mit Spiel und Spass
Mit selbstbewusster Haltung Respekt einfordern, eigene Gefühle wahrnehmen, ihnen vertrauen und handeln, Grenzen setzen und klar **NEIN** sagen, Gefahrensituationen einschätzen und Lösungen suchen, sich angemessen zur Wehr setzen mit einfachen Techniken und Selbstbehauptungsstrategien. Kämpfen und Raufen bauen Aggressionen ab, dienen der Selbstdisziplin und der Gewaltprävention.

Leitung **Oliver Hasler**
oliver.hasler@sunwu.ch, 079 430 99 66

Dauer 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 30.3.2020 (6x)
Kurs Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Turnhalle Boden 1

Pallas – Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen (4. bis 6. Klasse)

Kurs 14

Pa!!as **Stark und mutig!!!** Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen an der Mittelstufe. In diesem Kurs stärken wir die Mädchen in ihrem Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Sie lernen, wie sie sich bei Belästigungen und Übergriffen sowie in Situationen, die ihnen Angst machen, kompetent behaupten und verteidigen können.

Leitung Katharina Eisenring
katharina.eisenring@pallas.ch
076 323 46 30

Dauer 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. /
25.11. / 2.12.2020 (6x)

Kurs Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Turnhalle Boden 2



Selbstbewusst durch faires Kämpfen Selbstverteidigung für Jungs

Kurs 15

Faires Kämpfen – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung mit Spiel und Spass
Mit selbstbewusster Haltung Respekt einfordern, eigene Gefühle wahrnehmen, ihnen vertrauen und handeln, Grenzen setzen und klar **NEIN** sagen, Gefahrensituationen einschätzen und Lösungen suchen, sich angemessen zur Wehr setzen mit einfachen Techniken und Selbstbehauptungsstrategien. Kämpfen und Raufen bauen Aggressionen ab, dienen der Selbstdisziplin und der Gewaltprävention.

Leitung Oliver Hasler
oliver.hasler@sunwu.ch, 079 430 99 66

Dauer 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12.2020
Kurs Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Turnhalle Boden 1

Bedingungen

Ohne Gegenbericht finden die Kurse statt.

- Das Kursgeld von **Fr. 60.–** ist am **ersten** Kurstag der/dem Leiter/-in mitzubringen.
- Teilnehmerzahl der Kurse ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt. Es gilt das Datum des Poststempels.
- **Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung** obliegen den Eltern oder Erziehungsberechtigten.
- **Zu spät eingereichte Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!**
- Bitte für **jeden Kurs** einen **separaten Anmeldezettel** ausfüllen. Danke!
- Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss werden **Fr. 20.–** als Umtriebsentschädigung eingefordert.
- Bei Nichterscheinen im Kurs werden **100%** der Kurskosten in Rechnung gestellt

Der **Anmelde-Talon** ist bis **spätestens Freitag, 3. Juli 2020** (Poststempel!) zu richten an:

Postadresse:

Frau Sabina Draslar
Schulhaus Boden
Göldistrasse 19
8805 Richterswil

Bitte KEINE Anmeldungen per Mail. Danke!

Kurs-Nr. / Kursname

_____ / _____

Name, Vorname Schüler/-in

Name Eltern

Adresse / Tel.-Nr. / Mobile-Nr.

E-Mail-Adresse

Lehrperson / aktuelle Klasse

Unterschrift Eltern

Bitte in lesbaren Druckbuchstaben ausfüllen.

