# Schulsport- und Freizeitangebote

# Kursprogramm

Herbst/Winter 2025





# **Bedingungen**

EINE ANMELDUNG IST VERBINDLICH. Die bei der Registrierung vom System generierte Bestätigung ist KEINE Teilnahmebestätigung. Telefonisch, per E-Mail gesendete, oder über die Kursleitenden getätigte Anmeldungen werden nicht angenommen.

#### **Anmeldung/Anmeldeschluss**

Ab Donnerstag, 12. Juni 2025, 12.00 Uhr sind die Schulsport-/Freizeitkurse online aufgeschaltet. Die vollständige Anmeldung muss bis Mittwoch, 9. Juli 2025, 17.00 Uhr über die Homepage www.schulerichterswil-samstagern.ch/schulsport oder mit dem QR- Code erfolgen.



Die Kurs-Teilnahmebestätigung wird **Mitte Juli 2025** von der Schulverwaltung per E-Mail verschickt.

#### **Abmeldung/Ausschluss**

Eine allfällige Abmeldung vom Kurs muss der Schulverwaltung Richterswil via E-Mail an schule@richterswil.ch mitgeteilt werden. Über begründete Abwesenheit während des Kurses muss die Kursleitung vorzeitig informiert werden.

Zweimaliges unentschuldigtes Fernbleiben im Kurs führt zum Ausschluss. Bei wiederholten disziplinarischen Verstössen kann von der Kursleitung, nach erfolgter Verwarnung, der Ausschluss aus dem Kurs beschlossen werden.

#### Kursgebühren

Für Wassersportarten und Kurse mit erhöhtem Materialbedarf beträgt die Kursgebühr **CHF 90.00** und für alle weiteren Kurse **CHF 70.00**. Das Kursgeld ist am ersten Kurstag in bar der Kursleitung mitzubringen.

#### Umtriebsentschädigung

Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss bis zwei Wochen vor Kursbeginn belasten wir 30% der Kursgebühr. Danach, innerhalb der zwei Wochen vor Kursbeginn, sowie bei Nichterscheinen werden 100% der Kursgebühr belastet.

#### Versicherungen

Die Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden, bzw. der Eltern/Erziehungsberechtigten.

## Kontaktperson

Tanja Wapf-Schefer, Schulverwaltung +41 (0) 43 888 20 38, tanja.wapf@richterswil.ch

#### **Aerial Silk**

#### ab 4. Klasse bis und mit Sekundarstufe

Du brauchst keine Flügel zum Fliegen! Alles, was wir brauchen, sind zwei weiche Stoffe, die an einer speziellen Vorrichtung von der Decke hängen – und ein bisschen von unserem Know-how. Aerial Silk kombiniert auf magische Weise Elemente der Akrobatik und des Tanzes



**Leitung** Simona Brüesch, 079 816 69 26, info@aerialsilk.ch

Avafit Aerials & Fitness

Für Anfänger Kurs 1a

Dieser Kurs ist speziell für Anfänger konzipiert. Du lernst alle Grundfiguren, baust mehr Kraft auf und wirst flexibler.

**Daten** 25.08./01.09./08.09./15.09./22.09./29.09.2025

**Tag/Zeit** Montag, 16.30 – 17.20 Uhr **Ort** Turnhalle Feld 2, Richterswil

Kosten CHF 70.00

#### Für Anfänger und Kinder mit Vorerfahrung

**Kurs 1b** 

Dieser Kurs ist ideal für alle – egal ob du gerade erst anfängst oder schon etwas Erfahrung hast! Du lernst Grundfiguren und weiterführende Abfolgen kennen, verbesserst deine Technik und baust mehr Kraft und Beweglichkeit auf.

**Daten** 25.08./01.09./08.09./15.09./22.09./29.09.2025

**Tag/Zeit** Montag, 17.20 – 18.10 Uhr **Ort** Turnhalle Feld 2, Richterswil

Kosten CHF 70.00

**Voraussetzung** Freude an Bewegung

Ausrüstung Sportbekleidung (lange Leggings und langärmliges T-Shirt),

keine Schuhe erforderlich.

Segeln Kurs 2

### **Jahrgang 2015 und 2016**

(andere Jahrgänge nach Rücksprache mit der Kursleitung)

Auf der eigenen Optimistenjolle den Zürichsee erkunden und ein richtiger Seebub/ richtiges Seemädchen werden? Wir möchten euch die Faszination des Segelsports vermitteln und gleichzeitig die Freude an diesem einmaligen Sport fördern. In diesem Kurs lernt ihr die Grundlagen des Segelns.

Wir bitten alle interessierten Kinder, zusammen mit ihren Eltern, **unbedingt vor** der Anmeldung die Zusatzinformationen auf www.wvr.ch/schulsegeln (oder QR-Code rechts) anzuschauen.

**Leitung** Armin Mäder, 079 689 87 97, jugend@wvr.ch

WVR Wassersport-Verein Richterswil Hornstrasse 3, 8805 Richterswil

www.wvr.ch

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025 **Tag/Zeit** Mittwoch, 5 x 17.00 – 20.00 Uhr, 2 x 17.00 – 19.30 Uhr

Ort Shedhalle Horn Richterswil, WVR Clublokal

Alter Jahrgang 2015 und 2016 (andere Jahrgänge nach Rück-

sprache mit der Kursleitung)

Kosten CHF 90.00

**Voraussetzung** Die Kinder müssen schwimmen können!



Kids on Bike Kurs 3

# Grundkurs mit ersten, kleineren Touren ab 5. Klasse bis 1. Sek (4. Klässler nur nach Absprache)

Ein aktives Naturerlebnis in der Gruppe. In mehreren Modulen lernst du was mit deinem Bike alles möglich ist. Single Trails, Kurven-, Brems- und Aufstiegstechniken sowie respektvoller Umgang mit der Natur sind der Hauptfokus dieses Kurses. An den ersten Daten werden wir Techniken zum Biken usw. kennenlernen. Anschliessend machen wir bereits erste Touren! Am letzten Mittwoch machen wir eine längere Abschlusstour.

**Leitung** Beat Siegle, Dipl. Mtb-Guide, 077 526 07 30

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

Abschlusstour: 22.10.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr

(Abschlusstour bis ca. 18.00 Uhr)

Ort Treffpunkt Eingang Reidholzwald

Kosten CHF 70.00, je nach Tour fallen zusätzliche Kosten für Bahn-

oder Bustickets an.

**Voraussetzung** Sicheres Fahrradfahren. Der Kurs findet bei jedem Wetter

statt. Kondition für rund 300 Höhenmeter. Die Abschlusstour

wird uns mit rund 500-600 Höhenmeter fordern.

**Ausrüstung** Funktionstüchtiges Mountainbike mit Stollenpneus (keine

Schutzbleche und Veloständer), sportliche (dem Wetter angepasste) Kleidung, Helm, Bike-Handschuhe (da wir vorwiegend auf Waldwegen und Trails mit losem Untergrund un-

terwegs sind).



Tennis Kurs 4

#### ab 3. Klasse bis und mit Sekundarstufe

Die Kinder können auf eine spielerische Art den Tennissport kennenlernen. Der Spass steht dabei im Vordergrund. Bei zahlreichen Anmeldungen haben jene Kinder Vorrang, die den Kurs noch nie besucht haben.

**Leitung** Loden Gumbatshang, 079 420 88 64

loden.gumbatshang@bluewin.ch United Tennis Academy (UTA)

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 12.10 – 13.50 Uhr
Ort Tennisanlage Burgmoos

Kosten CHF 70.00

**Ausrüstung** Sportliche Bekleidung, Sportschuhe ohne starkes Profil.

Grundsätzlich sind Schläger vorhanden, eigene Schläger

sind erwünscht.

**Anmerkung** Bei schlechter Witterung findet der Kurs in der Turnhalle

Feld 2 statt.



# Yoga für Kinder

Spiel, Spass, Asanas (Körperübungen) eingepackt in tolle Themen und Geschichten. Dies und vieles mehr erwartet dich im Yoga. Darüber hinaus wirst du in Konzentration, Selbstbewusstsein, Beweglichkeit und vieles mehr gestärkt.

**Leitung** Sandra Schuler

079 478 48 49, sandra.schuler1410@gmail.com

ab 5 bis 7 Jahre Kurs 5a

**Daten** 24.10./31.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12.2025

**Tag/Zeit** Freitag, 16.00 – 16.45 Uhr

Ort Mehrzwecksaal Schulhaus Feld 2

Kosten CHF 70.00

**Ausrüstung** Wenn möglich eine Matte mitbringen. Ansonsten Decke

oder Badetuch. Bequeme Kleidung, Trinkflasche und rutsch-

feste Socken (keine Turnschuhe).

ab 8 bis 12 Jahre Kurs 5b

**Daten** 24.10./31.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12.2025

**Tag/Zeit** Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Ort Mehrzwecksaal Schulhaus Feld 2

Kosten CHF 70.00

**Ausrüstung** Wenn möglich eine Matte mitbringen. Ansonsten Decke

oder Badetuch. Bequeme Kleidung, Trinkflasche und rutsch-

feste Socken (keine Turnschuhe).



# Minivolleyball ab 2. bis 4. Klasse

Kurs 6

Lust auf einen lässigen Mannschaftssport? Bei Minivolleyball lernst du spielerisch die Grundtechnik einer der weltweit beliebtesten Ballsportarten kennen.

**Leitung** Andrea Bürgler, 079 464 25 36

**Daten** 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./

17.12.2025

**Tag/Zeit** Mittwoch, 16.45 – 17.45 Uhr

Ort Turnhalle Feld 2



## **BigBuilders** -

Kurs 7

## **Entdecken, Erforschen, Erfinden!**

#### 1. und 2. Kindergarten

In diesem Kurs werden kleine Baumeister ganz gross! Mit bunten LEGO-Steinen bauen Kindergartenkinder fröhliche Modelle aus der Welt der Tiere, der Natur und der Technik – vom flatternden Schmetterling bis zur drehenden Windmühle. Ganz nebenbei trainieren sie ihre Feinmotorik, räumliches Denken und finden spielerisch Lösungen für erste technische Herausforderungen. BigBuilders weckt die Neugier und legt den Grundstein für logisches Denken und kreatives Problemlösen – mit jeder Menge Spass und Fantasie!

**Leitung** Avigail Kahn, 076 341 92 92, avigail@youngeng.ch

Young Engineers Switzerland, www.youngeng.ch

**Daten** 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./

17.12.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 13.00 – 14.00 Uhr

Ort Schulhaus Boden, Informatik-Raum EG, Zimmer-Nr. 0.13



#### Kurs 8

# LEGO Tech & Science - Forschen, Bauen, Staunen!

#### 1. und 2. Klasse

In jeder Stunde wartet ein echtes Highlight: Die Kinder bauen beeindruckende LEGO-Modelle mit Motoren – vom Rennauto über clevere Alltagsmaschinen bis hin zu ersten Robotern. So erleben sie hautnah, wie Technik funktioniert und entdecken spielerisch die Grundlagen von Naturwissenschaften, Mechanik und Energie. Durch Ausprobieren, Tüfteln und kreative Lösungen entwickeln sie ein echtes Verständnis für die Welt der Technik – und ganz nebenbei jede Menge Spass!

**Leitung** Avigail Kahn, 076 341 92 92, avigail@youngeng.ch

Young Engineers Switzerland, www.youngeng.ch

**Daten** 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./

17.12.2025

**Tag/Zeit** Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Schulhaus Boden, Informatik-Raum EG, Zimmer-Nr. 0.13



GaliLEGO - Kurs 9

## Verstehen, Tüfteln, Gestalten!

#### 3. und 4. Klasse

GaliLEGO ist die spannende Fortsetzung des Kurses LEGO Tech & Science – für alle, die noch tiefer in die Welt der Technik, Naturwissenschaft und Nachhaltigkeit eintauchen wollen. In jeder Stunde bauen die Kinder komplexe LEGO-Modelle, experimentieren mit mechanischen Systemen, bauen noch grössere Roboter und entwickeln kreative Lösungen für reale Herausforderungen. Dabei stehen Themen wie erneuerbare Energien, Ressourcenschonung und technologische Zusammenhänge im Mittelpunkt – anschaulich, interaktiv und mit viel Raum zum Mitdenken. So fördern wir nicht nur technisches Verständnis, sondern auch Problemlösekompetenz, Teamarbeit und eine nachhaltige Perspektive – und natürlich kommt auch der Spass nicht zu kurz!

**Leitung** Avigail Kahn, 076 341 92 92, avigail@youngeng.ch

Young Engineers Switzerland, www.youngeng.ch

**Daten** 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./

17.12.2025

**Tag/Zeit** Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Schulhaus Boden, Informatik-Raum EG, Zimmer-Nr. 0.13



RoboLEGO - Kurs 10

# Programmieren, Optimieren, Automatisieren! 5. und 6. Klasse

RoboLEGO ist der fortgeschrittenste Kurs der LEGO-Reihe – hier wird aus kreativem Bauen echte Robotik! Die Teilnehmenden programmieren ihre selbst gebauten LEGO-Modelle direkt über das iPad und erwecken Maschinen, Fahrzeuge und Roboter zum Leben. Mit jeder Einheit wachsen die Fähigkeiten: Sensoren, Motoren und clevere Steuerungen kommen zum Einsatz, um anspruchsvolle Aufgaben zu lösen. Dabei lernen die Kinder nicht nur die Grundlagen des Codings, sondern auch logisches Denken, Fehlersuche und systematisches Arbeiten. RoboLEGO verbindet Technikbegeisterung mit digitaler Kompetenz – und macht dabei richtig Spass!

**Leitung** Avigail Kahn, 076 341 92 92, avigail@youngeng.ch

Young Engineers Switzerland, www.youngeng.ch

**Daten** 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12./

17.12.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr

Ort Schulhaus Boden, Informatik-Raum EG, Zimmer-Nr. 0.13



# Pallas - Selbstverteidigung für Mädchen

**Mein Körper gehört mir!!!** In diesem Kurs stärken wir die Mädchen in ihrem Selbstwertgefühl und vermitteln, wie sie sich in Konflikten und bedrohlichen Situationen kompetent behaupten und verteidigen können. Wir arbeiten mit vielen Spielen, praktischen Übungen und Rollenspielen.

Leitung Katharina Eisenring Pallas

076 323 46 30, katharina.eisenring@pallas.ch

#### 5. Klasse bis 2. Sek

Kurs 11a

**Daten** 27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Turnhalle Boden 2

Kosten CHF 70.00

#### 1. bis 4. Klasse

Kurs 11b

**Daten** 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11.2025

**Tag/Zeit** Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Turnhalle Boden 2



# **Plausch-Unihockey**

#### 4 his 6 Klasse

Du hast Lust auf schnellen Sport, spannende Matches und willst dich so richtig auspowern? Dann ist unser Unihockey-Kurs genau das Richtige für dich!
Egal, ob du schon mal einen Unihockeystock in der Hand hattest oder ganz neu bist – bei uns bist du willkommen. Wir werden viel spielen, Fairness und Spass stehen dabei immer im Mittelpunkt.

**Leitung** Nadja Seitz

079 725 57 06, pfaendler\_73@hotmail.com

Mädchen Kurs 12a

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Turnhalle Boden 1

Kosten CHF 70.00

**Ausrüstung** Hallenschuhe, wenn vorhanden Unihockeystock und Schutz-

brille.

Jungs Kurs 12b

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

**Tag/Zeit** Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Turnhalle Boden 1

**Kosten** CHF 70.00

Ausrüstung Hallenschuhe, wenn vorhanden Unihockeystock und Schutz-

brille.



# Entwicklung mentaler und emotionaler Stärke

Wer möchte spielerisch seine mentalen und emotionalen Stärken fördern und belastende Lebenssituationen besser meistern lernen?

Ich begleite dich in diesem Kurs und zeige dir auf, wie du lernst mit deinen Stärken und Schwächen besser umzugehen. Mit viel Spass und Bewegung, Übungen die das gesamte Gehirn, die Sinne und den Körper integrieren, werden wir neue Verhaltensweisen und Sichtweisen erlernen und vertiefen.

Mit Visualisierungs- und Entspannungsübungen, Gedankenreisen und Motivationsgeschichten, sowie Mediationen werden wir unsere Innenwelt erforschen und sie stärken für Alltagssituationen in der Schule, in der Familie, im Freundeskreis oder im näheren Umfeld.

**Leitung** Ariane Staib, 079 603 52 53, info@ariane-staib.ch

(Ehemalige Leiterin des «Skateboard Kurs»)

5. und 6. Klasse Kurs 13a

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

Tag/Zeit Mittwoch, 13.00 – 14.30 Uhr
Ort Schulhaus Feld 1, Zimmer 2.04

Kosten CHF 70.00

2. bis 4. Klasse Kurs 13b

**Daten** 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.2025

**Tag/Zeit** Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr **Ort** Schulhaus Feld 1, Zimmer 2.04



#### Kurs 15

### ab 2. Kindergarten bis und mit 3. Klasse

Begleite uns auf eine bunte Entdeckungsreise, auf der wir viele spannende Techniken und Materialien kennenlernen: wir malen, gestalten mit Gips und Modelliermasse, sprayen, marmorieren, kreieren fantasievolle Papierobjekte und vieles mehr! Ob bunte Blätter tanzen, Fledermäuse ihre Runden drehen oder festlicher Weihnachtsschmuck entsteht – eine kreative und inspirierende Zeit ist garantiert! Es entstehen viele Dekorationsobjekte und Geschenke, die dich an den Kurs erinnern

**Leitung** Colorillio Kinderatelier, Elisabeth Feiler-Sturm

079 935 39 77.colorillio-kinderatelier@ich.ms

**Daten** 23.10./30.10./20.11./27.11./ 04.12./11.12./18.12.2025.

08.01./15.01.2026

**Tag/Zeit** Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr

Ort Colorillio Kinderatelier, Seestrasse 77, 8805 Richterswil

Kosten CHF 90.00

**Ausrüstung** Alte Kleider oder Malerkittel, Trinkflasche



# richterswil

#### **Gemeindeverwaltung Richterswil**

Bildung Schulverwaltung Postfach 473 8805 Richterswil

+41 (0) 43 888 20 30 tanja.wapf@richterswil.ch www.richterswil.ch

